

CLAUDIO CASTELLANO, OPERADOR DE EFLUENTES DE MOLYB Y CUATRO VECES CAMPEÓN NACIONAL DE KÁRATE KYOKUSHIN:

“SIEMPRE ESTOY MOTIVANDO A MIS CERCANOS PARA QUE HAGAN DEPORTE”



1



2

Foto 1: Claudio Castellano luciendo su chaqueta con el logo Molyb en el Campeonato Nacional de Artes Marciales de Coronel, realizado el 9 de julio pasado. **Foto 2:** Claudio Castellano (izquierda) antes de iniciar uno de sus combates.

Entre los trabajadores de Molyb hay muchos ejemplos de vida sana y disciplina deportiva. Uno de ellos es Claudio Castellano Hernández (38 años), operador de producción de Efluentes y karateca de la técnica kyokushin (combate de contacto directo, sin uso de protección y que busca el KO del oponente).

Ingresó al mundo de las artes marciales hace aproximadamente 8 años. Desde ese entonces, ha mantenido exigentes entrenamientos y el apego los valores esenciales de esta disciplina. **“El honor, el respeto y la paciencia es algo que cultivo con mis compañeros de trabajo”,** dice Claudio.

Actualmente intercala sus labores en la Planta de Efluentes con entrenamientos en Antofagasta de dos a tres veces por día en sus semanas de descanso. Su preparador es el campeón mundial de kyokushin, Víctor Collao.

En sus años de karateca, Claudio Castellano ha ganado cuatro torneos nacionales: 2018-2019 en Antofagasta y 2021-2022 en Copiapó. **El 9 de julio pasado, participó en el Campeonato Nacional de Artes Marciales de Coronel, Región del Biobío, finalizando en el cuarto lugar (no pudo llegar a disputar el título debido a una lesión).**

Su próximo desafío es la Copa América que se disputará durante octubre de este año en Antofagasta. Además, en febrero de 2023, participará como entrenador de su esposa Carolyn Saravia, también karateca (cinturón café), en el Mundial de Japón.

Claudio aprovecha esta entrevista para expresar agradecimientos hacia sus jefaturas: Roberto Bustos, jefe de Turno de Efluentes y Javier Romero, superintendente de Hidrometalurgia; quienes han permitido que pueda participar en torneos cuando coinciden con su turno. También a todo Molyb, ya que, por medio de la Superintendencia de Gestión de Personas, ha recibido el apoyo de la empresa para el desarrollo de su práctica deportiva.

Por último, el campeón de kyokushin entrega un mensaje: **“el trabajo muchas veces nos deja cansados, en especial cuando se trata de turnos. Pero, es verdad que cuando puedes practicar un deporte -el que sea, incluso caminar- ayuda para desestresarse, tener más energía y la mente en calma. Por esto mismo, siempre estoy motivando a mis cercanos para que hagan kárate o el deporte que les guste”,** finaliza nuestro trabajador.