

## ¡SEGUROS DENTRO Y FUERA DE LA PLANTA!

De turno o en tu descanso debemos siempre estar atentos a nuestra seguridad, la de nuestras familias y colegas. Sigue estos consejos para tener sólo alegrías en estas fiestas.

REGÁLATE AUTOCUIDADO EN NAVIDAD Y AÑO NUEVO



Si vas a beber alcohol no conduzcas. ¡Entrega siempre las llaves!



Respetar los límites de velocidad y los espacios para ciclistas y peatones.



Si eres peatón, ciclista o utilizas scooter, skate u otro medio, **no tengas actitudes temerarias**. Utiliza casco y elementos de seguridad según el caso.



Las fiestas pueden generar preocupaciones adicionales. **Concéntrate en tus actividades** en la planta y evita un accidente por distracciones.



La resaca puede ser un peligro. **Cuida tus comidas y no bebas alcohol si debes ir a la planta en estas fiestas**. Es por tu seguridad y las de tus colegas.



**No te olvides del COVID-19**. Respetar todas las medidas de prevención y vacunate.

**PARTICIPA EN LAS ACTIVIDADES DE SSOMA PARA CONCIENTIZAR SOBRE LOS NOCIVOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y DROGAS EN TU SEGURIDAD.**