

# 10 REGLAS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19

- 1.- Mantener distancia de un metro como mínimo entre persona y persona, y evitar aglomeraciones en todo momento y lugar (charla de inicio de turno, casino, buses, zona de fumadores, torniquetes, etc.).
- 2.- Proteger vías de entrada (ojos, nariz y boca), en zonas donde exista contacto estrecho entre persona y persona inferior a un metro.
- 3.- Lavarse las manos frecuentemente por al menos 20 segundos con agua y jabón, o usar alcohol gel en caso de que el lavado de manos no sea posible, y evitar llevarse las manos a la cara (ojos, nariz, boca).
- 4.- Cumplir con horarios asignados para uso de sala de cambio.
- 5.- Pasar por control sanitario en acceso a planta (control de temperatura).
- 6.- En caso de tos o estornudo, hacerlo sobre el antebrazo o en pañuelo desechable, eliminándolo posteriormente en basurero.
- 7.- Reemplace saludo de mano/beso por saludo verbal.
- 8.- Uso obligatorio de mascarilla o respirador en todo momento, incluido durante el traslado dispuesto por la empresa.
- 9.- Contestar Encuesta de Salud Covid-19 Molyb, dos días antes de la entrada al turno.
- 10.- En caso de tener síntomas sospechosos (tos seca, fiebre, dolor de cabeza o malestar general) avisar inmediatamente a jefatura directa.

